

10 Κανόνες Συμπεριφοράς της FIS για Skiers και Snowboarders



Κανόνας 1: Σεβαστείτε τους υπόλοιπους

Ο skier ή ο snowboarder πρέπει να συμπεριφέρεται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην θέσει σε κίνδυνο ή να βλάπτει τους υπόλοιπους χιονοδρόμους.



Κανόνας 2: Έλεγχος της ταχύτητας κάνοντας ski ή snowboard

Ο skier ή ο snowboarder πρέπει να κινείται με έλεγχο. Θα πρέπει να προσαρμόσει την ταχύτητα και τον τρόπο που κάνει ski ή snowboard στις ικανότητές του και στις επικρατούσες συνθήκες της πίστας, του χιονιού και του καιρού καθώς και της κυκλοφορίας που υπάρχει στην πίστα.



Κανόνας 3: Επιλογή της διαδρομής

Ο skier ή ο snowboarder που έρχεται από πίσω πρέπει να επιλέξει τη διαδρομή του με τέτοιο τρόπο, ώστε να μην θέσει σε κίνδυνο skiers ή snowboarders που προπορεύουν.



Κανόνας 4: Προσπέραση

Ο skier ή ο snowboarder μπορεί να προσπεράσει άλλο skier ή snowboarder από πάνω ή από κάτω και από δεξιά ή από αριστερά υπό την προϋπόθεση ότι αφήνει αρκετό χώρο για την προσπέραση μεταξύ αυτού και του άλλου skier ή snowboarder ώστε να μπορεί να προβεί σε οποιαδήποτε εκούσια ή μη ηθελημένη κίνηση.



Κανόνας 5: Είσοδος, ξεκίνημα και κίνηση προς τα πάνω

Ο skier ή ο snowboarder καθώς εισέρχεται ξανά σε μια πίστα μετά από στάση ή τη μετακίνηση του προς τα πάνω (στην πλαχιά), πρέπει να ελέγξει το πάνω και το κάτω τμήμα της πλαχιάς έτσι ώστε να μην θέσει σε κίνδυνο τον εαυτό του ή τους άλλους.



Κανόνας 6: Σταμάτημα μέσα στην πίστα

Εκτός αν είναι απολύτως απαραίτητο, ο skier ή ο snowboarder πρέπει να αποφεύγει το σταμάτημα μέσα στην πίστα σε στενά σημεία ή όπου η ορατότητα είναι περιορισμένη. Μετά από μια πτώση σε ένα τέτοιο σημείο, ο skier ή ο snowboarder πρέπει να ελευθερώσει την πίστα το συντομότερο δυνατόν.



Κανόνας 7: Ανεβαίνοντας και κατεβαίνοντας με τα πόδια

Ο skier ή ο snowboarder, είτε ανεβαίνει είτε κατεβαίνει με τα πόδια την πίστα πρέπει να περιορίζεται στο πλαϊνό τμήμα της.



Κανόνας 8: Τήρηση των πινακίδων και των σημάνσεων

Ο skier ή ο snowboarder πρέπει να σέβεται όλες τις προειδοποιητικές πινακίδες και τις σημάνσεις.



Κανόνας 9: Παροχή βοήθειας

Σε ατυχήματα, κάθε skier ή snowboarder έχει καθήκον να βοηθήσει.



Κανόνας 10: Εξακρίβωση στοιχείων

Μετά από ατύχημα κάθε skier ή snowboarder και μάρτυρας, ανεξαρτήτως εάν ευθύνεται ή όχι, οφείλει να ανταλλάξει ονόματα και τις διευθύνσεις.

